

## WER FÜHRT DIE SENTINEL-LYMPHKNOTEN-BIOPSIE DURCH?

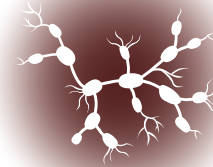
Die Sentinel-Lymphknotenbiopsie wird meist von Chirurginnen und Chirurgen durchgeführt, teils auch von Fachärztinnen und Fachärzten für plastische oder onkologische Chirurgie. Für eine zuverlässige Durchführung ist die enge Zusammenarbeit mit den Fachkräften aus der Nuklearmedizin, der Radiologie und der Pathologie wichtig.

## MULTI-DISZIPLINÄRE TEAMS IN DER BEHANDLUNG VON KOPF-HALS-KREBS

Ein Team aus Fachärztinnen und Fachärzten verschiedener medizinischer Bereiche spielt in der Behandlung von Kopf-Hals-Tumoren eine immer wichtigere Rolle. Durch die enge Zusammenarbeit kann die Therapie gezielt, schnell und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft erfolgen.

Die Zusammensetzung eines multidisziplinären Teams kann variieren. Meist sind HNO-Ärztinnen/Ärzte, Expertinnen/Experten aus der Nuklearmedizin, Radiologie, Strahlentherapie und Pathologie beteiligt. Auch Fachkräfte aus der Psychoonkologie, der Logopädie und der Ernährungsberatung werden häufig hinzugezogen.

Ärztinnen und Ärzte, die Kopf-Hals-Tumoren behandeln, sollten die neuesten Methoden zur Stadienbestimmung ihrer Patientinnen und Patienten kennen. Die Feststellung, ob sich der Krebs ausgebreitet hat, ist entscheidend für die Prognose und die bestmögliche Behandlung.



Die Make Sense campaign wird durchgeführt von:



Weitere Informationen auf:  
[www.aufklaerung-kopf-hals-krebs.de](http://www.aufklaerung-kopf-hals-krebs.de)

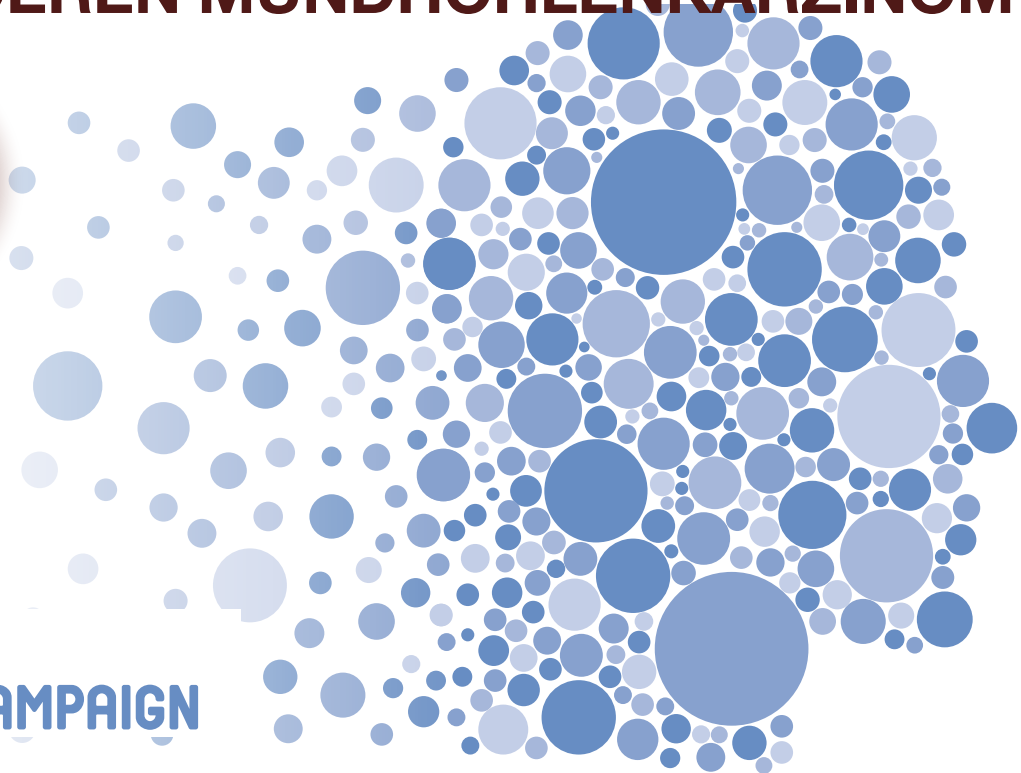
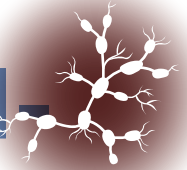
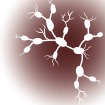
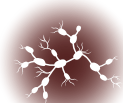
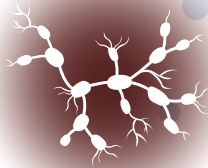
Die europäische Make Sense Campaign wird unterstützt von:



# SENTINEL-LYMPHKNOTEN- BIOPSIE

BEIM VORDEREN MUNDHÖHLENKARZINOM

MAKESENSECAMPAIGN



## WAS SIND LYMPHKNOTEN?

Lymphknoten sind kleine Filterstationen im Körper, die Teil des Abwehrsystems sind. Sie helfen dabei, Krankheitserreger und andere schädliche Stoffe aus der Lympflüssigkeit zu entfernen. Lymphknoten gibt es überall im Körper – sie liegen meist in Gruppen zusammen, zum Beispiel an diesen Stellen:

- am Hals
- in den Achselhöhlen
- in der Brust
- am Unterleib
- in der Leistengegend

Anhand der Lymphknoten lässt sich feststellen, ob Krebszellen die Fähigkeit entwickelt haben, sich auf andere Teile des Körpers auszubreiten.

Viele Krebsarten breiten sich über das Lymphsystem aus. Ein erstes Anzeichen für eine Ausbreitung kann der Nachweis von Krebszellen in den nahegelegenen Lymphknoten sein.

## WAS IST EIN SENTINEL-LYMPHKNOTEN?

Ein Sentinel-Lymphknoten – auch Wächterlymphknoten genannt – ist der erste Lymphknoten, in den sich Krebszellen eines Tumors typischerweise ausbreiten.

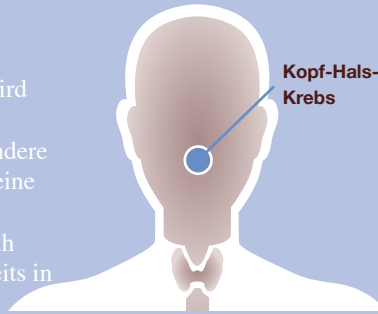
## WAS IST EINE SENTINEL-LYMPHKNOTEN-BIOPSIE?

Bei einer Sentinel-Lymphknoten-Biopsie wird der Sentinel-Lymphknoten identifiziert, entfernt und untersucht, um festzustellen, ob Krebszellen vorhanden sind.

Ein positives Ergebnis der Sentinel-Lymphknoten-Biopsie bedeutet, dass sich Krebszellen im Wächterlymphknoten befinden. Das ist ein Hinweis darauf, dass der Tumor begonnen hat, sich auszubreiten – möglicherweise auch in weitere nahegelegene Lymphknoten (regionale Lymphknoten) oder sogar in andere Organe.

## WANN WIRD EINE SENTINEL-LYMPHKNOTEN-BIOPSIE DURCHGEFÜHRT?

Die Sentinel-Lymphknoten-Biopsie wird bei Kopf-Hals-Krebs meist in frühen Tumorstadien durchgeführt – insbesondere dann, wenn der Tumor klein ist und keine vergrößerten Lymphknoten tast- oder sichtbar sind. Ziel ist es, möglichst früh festzustellen, ob sich Krebszellen bereits in die Lymphknoten ausgebreitet haben.



## AKTUELLE BEDEUTUNG DER SENTINEL-LYMPHKNOTEN-BIOPSIE

Bei einem erhöhten Risiko für nicht sichtbare Metastasen wird häufig vorsorglich eine Halsoperation (elektive Halsdissektion) durchgeführt. Doch Studien zeigen: Bis zu 80% der operierten Patientinnen und Patienten hätten den Eingriff vermutlich nicht benötigt – waren aber trotzdem den Risiken und Belastungen ausgesetzt. Die Sentinel-Lymphknoten-Biopsie bietet hier einen schonenderen Weg. Sie ermöglicht eine präzisere Einschätzung der Tumorausbreitung und hilft, unnötige Operationen zu vermeiden. So kann die Behandlung individueller und weniger belastend gestaltet werden.

## VORTEILE DER SENTINEL-LYMPHKNOTEN-BIOPSIE

1

Erkennung von Krebszellen in den nahegelegenen Lymphknoten, um die Behandlung zu planen und die Heilungschancen einzuschätzen.

2

Bestimmung des Krebsstadiums.

3

Abschätzung des Risikos, dass sich Tumorzellen in andere Körperbereiche ausgebreitet haben oder ausbreiten können.

4

Möglichkeit, Patientinnen und Patienten eine weniger belastende Alternative zu umfangreicheren Operationen anzubieten.

5

Die Sentinel-Lymphknotenbiopsie ist ein schonender (minimal-invasiver chirurgischer) Eingriff, der schneller durchgeführt wird und eine schnellere Genesung sowie kürzere Klinikaufenthalte ermöglicht als eine invasive Halsoperation.